

H24,1,29 第18回

「東西医療」と「禅」

健康と老いと死。東西の医から学ぶ「生きる」とは？

人間の身体は、生まれた時に死が既にプログラムされており「生老病死」が運命づけられています。私たちは肉体があればこそ、心を行動や形にして、かけがえのない人生を生きることができのですが、意に反して身体には様々な事が日々起こります。身体が成長し老いて死に向かう中にどのような厳然とした真理があるのでしょうか。もしあるとしたら私たちはどのようにその現実に対し生きていくのがふさわしいのでしょうか。

仏教では「生老病死」は根源的な人間の苦として、その精神的な克服を悟りとも言いますが、それは「正受(ただしく受け止め悟ることによる安心)」なくして得られないとされています。精神がそうであれば、身体の真理を知ることもまた「生老病死」を正しく受け止める智慧を養うことになるのではないのでしょうか。両者ともそれは究極「生きる智慧」につながるはずです。

今回は東洋医学・西洋医学の専門家で、禅の修行もされている先生をゲストにお迎えして、それぞれの立場から人間という生物の真理に迫り、健康・老い・死についてお話をいただきます。また具体的な癌やアレルギー等皆様のご質問にもアドバイスがいただけると思います。

フォーラムの後は、心静かに本格的坐禅を体験する時間もお楽しみください。

* 仲野公一氏

耳鼻咽喉科開業医。千葉県耳鼻咽喉科医会理事。アレルギー・甲状腺の気鋭。

* 光永伸一郎氏

開業医としてプライマリ・ケアを行っている。千葉大学医学部臨床教授（地域医療）

* 熊坂劭氏

漢方専門薬局経営。鍼灸にも詳しい。漢方用語大辞典の編纂に携わるなど多方面に活躍。

【日時】 平成24年1月29日（日） ※参加はどこからでも。出入りもOKです。

午後 1:00

受付

午後 1:30～3:30

フォーラム

午後 3:45

坐禅

午後 4:30

参禅（老師との一対一の禅問答、希望者のみ）

午後 5:00

茶話会

午後 5:30

終了

【費用】 2,000円

【場所】 禅フロンティア日本文化研修道場（人間禅扱木道場） 日暮里駅南口徒歩3分
〒110-0001 東京都台東区谷中 7-10-10 TEL/FAX:03-3823-7647

【連絡先】 HP zenfrontier.org から問い合わせ願います。お気軽にご質問くださいませ。

代表・笠倉奈都 携帯 080-5047-9885

PCアドレス natsu@kxe.biglobe.ne.jp