

H24,5,27 第21回

「対人力」と「禅」

「交流分析」心理学と「禅」から学ぶ人間関係の真理。

さまざまな人間関係、例えば、ビジネスにおける社内や取引先、顧客との関係、家庭における親子や夫婦の関係、または友人関係等を快適にするために、もっと的確に伝え合い、もっと理解し合いたいと思っている方、必見です。

アメリカで発達し、現在、心理療法として医療分野のみならず産業・教育など様々な分野で活用されている「交流分析」。今回の禅フロンティアは、交流分析の専門家をお迎えして学ぶフォーラムです。オブザーバーとして上場企業の社長や人事担当者、さらには禅の老師にも出席していただき、幅広い視点から対人力について議論をしていきます。

対人力やコミュニケーション力は、最終的には自分自身の理解につながります。

人は誰でも自分を取り巻く環境条件によって自己を形成し、その自己の範疇で相手を理解しようとします。しかし、それは自分色のメガネを常にかけているようなもので、本当に理解するためには自己のメガネを一旦はずし、相手のあるがままを受けとめる力が必要です。禅は精神の基本に「無心」を教えますが、無とはこのメガネを取る事を指しているのです。それはあらゆる分野に対して発揮される精神です。

「対人力」とは単に人間関係の問題に留まらず、私たちが真に豊かな人生を築くための基本なのではないでしょうか。

フォーラムの後は、心静かに本格的坐禅を体験する時間もお楽しみください。

*** 網島康高氏** 日本交流分析学会評議員他、ティーチング、コーチング、組織活性化、チームビルディング、リーダーシップ、キャリアカウンセリング等の分野が専門。また「人材は人財」との理念から独自の人事開発を行ってきたクラブウ人材開発部長でもあり、社外へ広く人材開発分野で事業展開をしている。

【日時】 平成24年5月27日（日） ※参加はどこからでも。出入りもOKです。

午後 1:00	受付
午後 1:30~3:30	フォーラム
午後 3:45	坐禅
午後 4:30	参禅（老師との一対一の禅問答、希望者のみ）
午後 5:00	茶話会
午後 5:30	終了

【費用】 2,000円

【場所】 禅フロンティア日本文化研修道場（人間禅擇木道場） 日暮里駅南口徒歩3分
〒110-0001 東京都台東区谷中 7-10-10 TEL/FAX:03-3823-7647

【連絡先】 HP zenfrontier.org から問い合わせ願います。お気軽にご質問くださいませ。

代表・笠倉奈都 携帯080-5047-9885、PCアドレス natsu@kxe.biglobe.ne.jp